



Заведующая МДОУ № 67
Рыбакова С.А.

МЕНЮ

18.12 2023г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша овсяная молочная жидкая с малом | 150 | 171 | 180 | 205 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 77 | 180 | 92 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Итого: | 330 | 375 | 400 | 436 |
| 2 завтрак | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Итого: | 200 | 88 | 200 | 88 |
| Обед | | | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 69 | 200 | 86 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 181 | 200 | 240 |
| Огурец соленый | 20 | 2 | 30 | 3 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 85 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| Итого: | 510 | 395 | 660 | 511 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 109 | 180 | 131 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 168 | 75 | 168 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Итого: | 375 | 322 | 435 | 353 |
| Итого за день: | 1415 | 1180 | 1695 | 1388 |

Зав.производством(повар) С/ Смолина Н.К.