



## МЕНЮ

19.12. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	202	180	242
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>414</b>	<b>400</b>	<b>483</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	72	180	86
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>86</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	160	109	200	136
Люля-кебаб из кури	50	164	70	229
Каша гречневая рассыпчатая	110	248	130	292
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>689</b>	<b>650</b>	<b>875</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	150	293	170	331
Сыр порц.	10	43	10	43
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>442</b>	<b>390</b>	<b>501</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1330</b>	<b>1617</b>	<b>1620</b>	<b>1945</b>

Зав.производством(повар)

Смолина Н.К.