



Заведующая МДОУ № 67
Робасова С.А.

МЕНЮ

21.12. 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с магом	150	175	180	210
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	84
Масло сливочное	10	66	10	66
Яйцо вареное	1 шт	63	1 шт	63
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	377	435	447	496
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	85	180	102
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	142	197	159
Обед				
Суп картофельный со свиной	160	106	200	133
Котлета мясная	50	125	70	175
Картофельное пюре	110	113	130	133
Икра свекольная	20	20	30	30
Напиток из смеси сухофруктов	150	85	180	102
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	507	660	670
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с подливой молочной сладкой	150	352	170	398
Кисель из ягод с/м	150	83	180	99
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	496	380	570
Итого за день:	1384	1580	1684	1895

Зав.производством *(подпись)* С. Смирнова С.К.