



МЕНЮ

26.12. 2023г.

Наименование блюда	Яс.ш		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	210
Чай с сахаром	150	63	180	76
Яйцо вареное	1шт	63	1шт.	63
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	377	428	447	488
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	72	180	87
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	129	197	144
	Обед			
Суп куриный с вермишелью	160	92	200	115
Котлета рыбная	50	93	70	130
Картофельное пюре	110	114	130	135
Огурец соленый	20	2	30	3
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	520	490	660	630
	Уплотненный полдник			
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	287	150/20	324
Батон йодированный	20	61	30	73
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Итого:	320	393	380	451
Итого за день:	1384	1440	1684	1713

Зав.производством(повар)

Смолина Н.К.