



Заведующая МДОУ № 67
Рыбакова С.А.

МЕНЮ

24.12.2023г.

Наименование блюда	Яст.пш		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	193	180	232
Какао с молоком			180	102
Молоко кипяченое	150	85		
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	405	400	473
	2 завтрак			
Фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
	Обед			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	102	200	128
Печень по-строгановски	60	163	70	190
Каша гречневая отварная	110	248	130	293
Компот из ягод с/м	150	57	180	68
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	628	630	776
	Уплотненный полдник			
Запеканка картофельная с мясным фаршем	150	291	170	328
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	397	380	455
Итого за день:	1260	1474	1510	1748

Зав.производством(повар)  Смолина Н.К.