



Заведующая ИПОУ № 67
Рыбакова С.А.

МЕНЮ

20 12 2023г.

Наименование блюда	Ясли		Сал	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	213	180	255
Чай с сахаром	150	63	180	75
Масло сливочное	10	66	10	66
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	330	403	400	469
2 завтрак				
фрукт	100	44	100	44
Итого:	100	44	100	44
Обед				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	103	200	129
Запеканка из печени с рисом	150	223	170	252
Соус молочный	20	28	20	28
Напиток из шиповника с изюмом	150	104	180	125
Хлеб ржаной	30	58	50	97
Итого:	510	516	620	631
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с курой	150	126	200	168
Чай с низким содержанием сахара	150	45	180	54
Батон йодированный	20	61	30	73
Итого:	320	232	410	295
Итого за день:	1260	1195	1530	1439

Зав.производством *(подпись)* С. Симонова С.К.